

## Angebote:

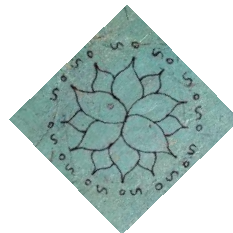
- Meditation
- **Lebensberatung**
- Ollin Massage
- **Seelenpartner / Zwillingsseele**
- Haus / Wohnung Räucherung
- **Rituale**
- Sterbebegleitung



**IN JEDEM MENSCHEN IST SONNE, MAN  
MUSS SIE NUR ZUM LEUCHTEN BRINGEN  
SOKRATES**

### Infos und Anmeldung:

Irène Delfini, +41 78 669 89 90  
Irene.Delfini@gmail.com  
www.more-4u.com

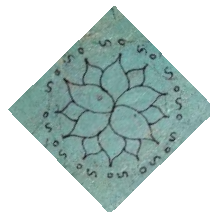


**Irène Delfini**



# Meditation

- **Wann:** Dienstag 19:15 – 20:15
- **Wo:** OASE, Hochfeldstrasse 49, 3012 Bern
- **Daten:** 9. März / 23. März / 6. April / 4. Mai / 18. Mai / 1. Juni / 15. Juni / 29. Juni / 13. Juli / 10. August / 24. August / 7. September / 21. September / 5. Oktober / 19. Oktober
- **Kosten:** CHF 300.- / 15 Mal (CHF 20.- / 1 Mal)
- In der Gruppe gehen wir gemeinsam auf meditative Reisen und tauchen in die geistige Welt ein.
- Durch die Erweiterung unseres spirituellen Wissens, der Technik und der Meditation, öffnen wir Türen für ein tieferes transzendentes Bewusstsein. Wir erkennen und überwinden Prägungen, die unser grösstes Hindernis sind. Wir lösen uns von den engen Vorstellungen und erkunden das grössere Feld von Möglichkeiten, damit wir eine neue Referenz unserer Realität finden.
- Dabei entdeckst du dein inneres Wesen wieder und kommst mit der Seele und deiner Kraftquelle in Berührung. Verborgenes und Vergessenes kehren in dein Bewusstsein zurück.
- Die Gruppe ist offen für alle. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Ich freue mich auf dich!

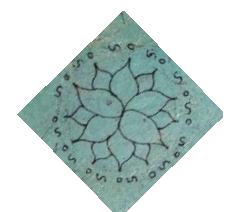


## Infos und Anmeldung:

Irène Delfini, +41 78 669 89 90  
Irene.Delfini@gmail.com  
www.more-4u.com

# Lebensberatung

- Veränderungen oder Neuorientierungen fordern uns heraus auf unserem Weg. Gespeicherte Prägungen und Emotionen können zu Krankheiten führen. Unsere leistungsorientierte Gesellschaft mit schwer erreichbaren Zielen führt immer mehr zu Disharmonien und somit zu menschlichem Leid. Burnouts, Depressionen und Ängste sind unter vielem anderen die negativen Auswirkungen auf die Gesundheit.
- Im gemeinsamen Gespräch wird der Istzustand und der gewünschte Endzustand erörtert.
- Während unserem Gespräch lernst du Werkzeuge kennen, welche du gezielt einsetzen kannst, um deine Prozesse zu bearbeiten. Konkrete Aufgaben unterstützen dich dabei den Prozess im Alltag umzusetzen und weiterzuführen.
- Es ist mir ein grosses Anliegen, Menschen auf ihrem persönlichen Weg zu unterstützen und zu begleiten und meine Erfahrungen mit ihnen zu teilen.
- Wenn du die Verantwortung für dein Leben übernimmst, agierst du als Schöpfer und Gestalter und erlangst innere Freiheit in deinem Leben. Sei dir bewusst, alles ist bereits in dir.
- Ich freue mich auf dich.
- Termin und Ort nach Vereinbarung
- Preis: 200.- / 1h 30 min



## Infos und Anmeldung:

Irène Delfini, +41 78 669 89 90  
Irene.Delfini@gmail.com  
www.more-4u.com